

2 27 มี.ค. 553
วันที่ ๐๐๓๒.๒/๘๘๓



สำนักงานเทศบาลเมืองสุโขทัย
เลขที่ 1582
วันที่ 11-20
ของแสด ๑๓ ทรายทอง ๕ อ.สุโขทัย-ลก
เวลา จ.นราธิวาส ๕๖๑๒๐

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณการจัดทำโครงการ

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการกינוอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย งานรักษาพยาบาลชุมชนและฝ่ายสุขภาพศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก ได้จัดทำโครงการกינוอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ ปี ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง อาการเตือน และการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง นั้น

ในการนี้ งานรักษาพยาบาลชุมชนและฝ่ายสุขภาพศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก ขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณการจัดทำโครงการฯ ดังกล่าว ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ผอ.กองสาธารณสุขฯ / ประธานกองทุนฯ

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา
- งานรักษาพยาบาลชุมชนและฝ่ายสุขภาพศึกษา รน. สก.

ขอแสดงความนับถือ

ขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำโครงการกינוอยู่อย่างไร ห่างไกล stroke ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ ปี ๒๕๖๓ เป็นเงิน 40,000 บาท.

(นายอินทร์ จันทร์แดง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย-ลก

- เป็นโครงการที่ผ่านแล้วแล้ว เน้นความร่วมมือของชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข
- เป็นโครงการที่ผ่านแล้วแล้ว เน้นความร่วมมือของชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข

เรียน นายกเทศมนตรี
เพื่อโปรดทราบ

กลุ่มพัฒนาระบบบริการสุขภาพ
งานแผนและพัฒนาบุคลากร
โทร. ๐ ๗๓๕๑ ๗๕๔๗
โทรสาร ๐ ๗๓๕๑ ๗๕๒๐
E-mail: plankolok.hos@gmail.com
3812๗63.

(นางสาวพนิดา แดงศรี)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
28 เม.ย. 2๕๖3.

(นางสาวอรุณชาติ สิทธิเต็ม)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข
28 เม.ย. 2๕๖3

(นายณรงค์ นิคมรัตน์)
ปลัดเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

หน่วยงาน/โครงการ... จาก เงินบำรุง รพ.สุโขทัย-ลก งบ PP
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ ทบ.ม.สุโขทัย-ลก
 งบ GFMIS อื่นๆ
 การจัดสรร... 49,000 บาท ว/ด/ป. 29 พ.ค. 2๕๖3

(นางสาวพนิดา แดงศรี)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นางสุชาดา พันธันรดา)
นายกเทศมนตรีเมืองสุโขทัย-ลก

แบบเสนอโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย

เรื่อง ขอเสนอโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke ชุมชนไต้ะลือเบ ปี ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย

ด้วย งานโรงพยาบาลชุมชนและฝ่ายสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลสุโขทัย มีความประสงค์จะจัดทำโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke ชุมชนไต้ะลือเบ ปี ๒๕๖๓ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

รหัสโครงการ (เจ้าหน้าที่กองทุนเป็นผู้กรอกข้อมูล)	๒๓ - ๒๕๖๓ - ๑ - ๒๓๓.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke ชุมชนไต้ะลือเบ ปี ๒๕๖๓
โครงการประเภท	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ /หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ /คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	งานโรงพยาบาลชุมชนและฝ่ายสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลสุโขทัย
วันอนุมัติ (เจ้าหน้าที่กองทุนเป็นผู้กรอกข้อมูล)	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓)
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	มิถุนายน - ธันวาคม ๒๕๖๓
งบประมาณ	๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

โรคหลอดเลือดสมองหรือโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญระดับโลกองค์การอัมพาตโลก (World Stroke Organization: WSO) รายงานว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๒ ของโลก มีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองทั่วโลก ๑๗ ล้านคนและเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองจำนวน ๖.๕ ล้านคน

สถิติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลกปีพ.ศ. ๒๕๕๖๐-๒๕๖๒ พบจำนวน ๔๐๐, ๕๒๑ และ ๕๐๔ ราย ตามลำดับ ร้อยละผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเสียชีวิตปีพ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๒ พบร้อยละ ๖.๕๐(๒๖/๔๐๐), ๖.๑๔(๓๒/๕๒๑) และ ๓.๘(๑๙/๕๐๔)ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มาทันเวลา ๓ - ๔.๕ ชั่วโมง ปี พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๑ ร้อยละ ๕๖.๖๕, ๓๕.๔๒ และ ๓๘.๒๔ตามลำดับ ซึ่งยังมีผู้ป่วยจำนวนมากที่ไม่สามารถเข้าถึงบริการนี้ได้ทันเวลา เนื่องจากขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค อาการเตือนการจัดการหรือการตระหนักถึงการป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ การสูบบุหรี่ รวมทั้งภาวะไขมันในเลือดสูง และการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นความเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยของโรคหลอดเลือดสมองในการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับ Stroke Fast Track การฉีดยาละลายลิ่มเลือดในเวลา ๔.๕ ชั่วโมง ลดอัตราการตายและความพิการได้

ในเขตรับผิดชอบของศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑ มีผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๖๓๕ ราย โรคเบาหวาน จำนวน ๖๓๗ ราย โรคความดันโลหิตสูงร่วมกับเบาหวาน ๕๒๙ และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๙๐ ราย และมารับการตรวจรักษาและรับยาที่ศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑ จำนวน ๑๐๐ ราย/สัปดาห์(ในวันคลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง) และในชุมชนได้ะลือเบมีผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง ๕๖ ราย โรคเบาหวาน ๙ ราย ความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน ๒๓ ราย และโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๘ ราย ผู้ป่วยติดเตียง ๑ ราย ซึ่งสอดคล้องกับปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งพบว่ากลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงเป็นกลุ่มที่มีมากที่สุด และจากการสำรวจข้อมูลในชุมชนนี้พบว่า มีอุบัติการณ์และความชุกของผู้ป่วยที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองยังสูง และคนในชุมชนไม่ทราบแนวทางและการป้องกันเมื่อมีบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองเมื่อมีอาการแสดงเกิดขึ้นซึ่งถ้าการช่วยเหลือมีความล่าช้า จะส่งผลให้ภาวะโรคมีความรุนแรงมากขึ้น ส่งผลให้เกิดความพิการได้

ดังนั้น เพื่อให้ภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าวได้รับการส่งเสริม ป้องกันและควบคุมโรค โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายสอดคล้องกับปัญหาในพื้นที่ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นงานรักษาพยาบาลชุมชนฝ่ายสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพโรงพยาบาลสุโขทัย-ลกเจ้าหน้าที่ศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑ ร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านชุมชนได้ะลือเบจึงจัดทำโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Strokeชุมชนได้ะลือเบ ปี ๒๕๖๓ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง อาการเตือน และการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง	- ร้อยละของประชาชนมีระดับคะแนนความรู้ความเข้าใจของโรคหลอดเลือดสมองอาการเตือน และการป้องกันโรคเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน มีการจัดการตนเอง มีทักษะเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง	- ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยมีการจัดการตนเองมีทักษะเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๓ เพื่อให้กลุ่มป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เป็น ความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองเพื่อป้องกันการเกิดโรค ป้องกันการกลับเป็นซ้ำหรือควบคุมอาการของโรคไม่ให้รุนแรงมากขึ้น	- ร้อยละของผู้ป่วยมีระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยลดลงอยู่ในเกณฑ์ร้อยละ ๕๐

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ชั้นเตรียมการ

- ๑.๑ สํารวจและวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองจากชุมชนใต้ละแ้วเป จำนวน ๕๐ คน
- ๑.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑/แกนนำชุมชนใต้ละแ้วเป)
- ๑.๓ ประชุมคณะกรรมการชุมชนและเครือข่ายเพื่อวางแผนการจัดทำโครงการ
- ๑.๔ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๒. ชั้นดำเนินการ

๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ ทำเวทีประชาคม

- ๒.๑.๑ จัดทำเวทีประชาคมทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ และแต่งตั้งคณะกรรมการ

การดำเนินงาน

๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ วันเปิดโครงการ กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke

๒.๒.๑ เปิดโครงการ

๒.๒.๒ กิจกรรมออกกำลังกาย“เดิน-วิ่ง Aerobics เพื่อสุขภาพ”

๒.๒.๓ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง อาการเตือนการจัดการหรือการตระหนักถึงการป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่างๆและการเข้าถึงบริการ Stroke fast trackกิจกรรมกลุ่ม Workshop ๗ ฐาน (อาหารลดหวาน มัน เค็ม) และให้ความรู้การจัดการตนเองด้านอาหาร ฐานละ ๑๐ นาที

๒.๒.๔ อบรมให้ความรู้และสาธิตหลักการปลูกผักริมรั้ว

๒.๒.๕ อบรมให้ความรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสม

๒.๒.๖ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยมีบุคคลต้นแบบมาเล่าประสบการณ์ชีวิต

เจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง Stroke

๒.๓ กิจกรรมที่ ๓ ฝึกกายบริหารด้วยวิธีชุมชนวิ่งสะสมระยะทาง/รองเง็งแอโรบิค ๕ ครั้ง

๒.๓.๑ กิจกรรมการออกกำลังกาย“เดิน-วิ่งสะสมระยะทาง/รองเง็ง Aerobics” ทุก

วันอังคารของสัปดาห์ เวลา ๑๖.๐๐น.-๑๘.๐๐ น. ณ ชุมชนใต้ละแ้วเป

๒.๔ กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสาธิตเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม

เพื่อสุขภาพ

๒.๔.๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสาธิตเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพภาวะแทรกซ้อน และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

๒.๕ กิจกรรมที่ ๕ ติดตามความก้าวหน้าหลังให้ความรู้และติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง

๒.๕.๑ ติดตามประเมินความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง

๒.๕.๒ ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง

๓. ชั้นสรุปและประเมินผลโครงการ

๓.๑ ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓.๒ ประชุมติดตามหลัง ๖ เดือน ติดตามประเมินผล

๓.๓ คัดเลือกผู้ชุมชน นำปัญหามาร่วมกันวิเคราะห์ ปรับปรุงพัฒนาต่อไป

๓.๔ สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง

กิจกรรมที่ ๑, ๓, ๔, ๕ กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ วันเปิดโครงการกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๗๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๖๓ – ธันวาคม ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินการ ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ

๗. งบประมาณ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ ๑ (เวทีประชาคม)	๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ = ๑,๒๕๐ บาท ๑.๒ ค่าวัสดุ = ๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท	
กิจกรรมที่ ๒ (วันเปิดโครงการ)	๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๗๐ คน x ๒ มื้อ = ๓,๕๐๐ บาท ๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๗๐ คน x ๑ มื้อ = ๓,๕๐๐ บาท ๒.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๓ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ ช.ม. = ๑,๘๐๐ บาท ๒.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม ๗ คน x ๓๐๐ บาท x ๒ ช.ม. = ๔,๒๐๐ บาท ๒.๕ ค่าวัสดุจัดทำป้ายไวนิลโครงการ = ๑,๒๐๐ บาท ๒.๖ ค่าวัสดุอาหารทำ Work shop ฐานละ ๒๐๐ บาท x ๗ ฐาน = ๑,๔๐๐ บาท ๒.๗ ค่าจ้างจัดทำคู่มือ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke” ๒๐ บาท x ๕๐ เล่ม = ๑,๐๐๐ บาท ๒.๘ เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง x ๒,๐๐๐ บาท = ๔,๐๐๐ บาท ๒.๙ แแถบเจาะน้ำตาลในเลือด ๒๐๐ อัน x ๒๐ บาท = ๔,๐๐๐ บาท ๒.๑๐ ค่าวัสดุอุปกรณ์ (สาริตการปลูกผักสวนครัว) = ๕,๐๐๐ บาท ๒.๑๑ ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ สติกเกอร์กินจิตชีวิต และสัญญาณเตือนโรค Stroke ๒๕ บาท x ๒๐๐ แผ่น = ๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๔,๖๐๐ บาท	
กิจกรรมที่ ๓ -ฝึกการกาย บริหาร -วิ่งสะสม ระยะทาง -รองเง็งแอโรบิค	๓.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน X ๓๐๐ บาท X ๑ ช.ม. X ๕ วัน = ๑,๕๐๐ บาท ๓.๒ ค่าผ้าขาวม้า ๕๐ ผืน X ๒๕ บาท = ๑,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท	
กิจกรรมที่ ๔ อบรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้การสาธิต เมนูอาหารลด หวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพ	๔.๑ ค่าจัดทำป้ายไวนิลอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองและป้องกัน ๗ สี วิธีชุมชนในชุมชน = ๒,๔๐๐ บาท ๔.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ = ๒,๕๐๐ บาท ๔.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗,๔๐๐ บาท	

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>กิจกรรมที่ ๕ ติดตาม ความก้าวหน้า หลังให้ความรู้ และติดตามเยี่ยม บ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และ โรคหลอดเลือด สมอง</p>	<p>๕.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท X ๕๐ คน ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท</p>	
	<p>รวม ๔๙,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน) หมายเหตุ จำนวนกลุ่มเป้าหมายและค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้</p>	

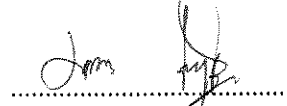
๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองที่ถูกต้องมีทักษะ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการเสริมสร้างสุขภาพและป้องกันโรคที่เหมาะสม กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องได้รับการรักษาตามแนวทางมาตรฐานการรักษาและมีสุขภาพดีอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองลดลง

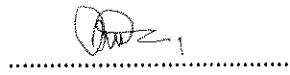
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเรื่องอาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ และการงดสูบบุหรี่ ดื่มสุราได้อย่างถูกต้อง

๓. อาสาสมัครประจำหมู่บ้านมีศักยภาพและความสามารถในการบริการเชิงรุกในชุมชนเพื่อประเมินสภาวะสุขภาพของครอบครัวและชุมชนได้

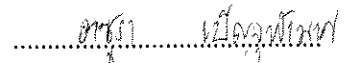
ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางสาวอาสนะ ดอเลื้อย)
ประธานชุมชนโต๊ะสี่เป



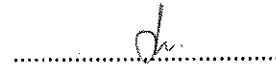
(นางคอซียะ ลีอินง)
ประธานอสม.ชุมชนโต๊ะสี่เป



(นางสาวอาสุรา เบ็ญจุพามาศ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

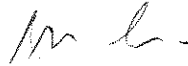


(นายอาสุวัทย์ สะแลแม)
นักวิชาการสาธารณสุข



(นางมารีสา ดรอแม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



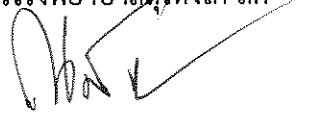
(นายเกษมสันต์ วนวนนาร)
รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

ผู้เสนอโครงการ



(นายอินทร์ จันแดง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

ผู้พิจารณาโครงการ



(นายณรงค์ นิคมรัตน์)
เลขานุการและคณะกรรมการบริหาร
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย

ผู้อนุมัติโครงการ



(นางสุชาดา พันธันรา)
ประธานคณะกรรมการบริหาร
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย

กำหนดการ

โครงการ “กินอย่างไร ห่างไกล Stroke”

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ

กิจกรรมที่ ๑ เวทีประชาคม

เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.

- ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๐๐ น.

- ดำเนินกิจกรรมทำเวทีประชาคม / แลกเปลี่ยนเรียนรู้/ ประชุมแต่งตั้ง
คณะกรรมการดำเนินงาน

เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.

- ประชุมสรุปผล

หมายเหตุ เวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ
โครงการ “กินอย่างไรห่างไกล Stroke”

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ มี.ค.๒๕๖๓ เวลา ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น.

ณ ชุมชนไต้ะลือเบ

กิจกรรมที่ ๒ วันเปิดโครงการ กินอย่างไร ห่างไกล Stroke

เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/คัดกรอง/Pretest
เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการโดยมีนางสุชาดา พันธน์รา นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลกเป็นประธาน นายแพทย์กมล จรัสวิศรุตนายแพทย์ปฏิบัติการ เป็นผู้กล่าวรายงาน เปิดกิจกรรมเดิน วิ่ง แกว่งแขน “วิ่งหนีโรค”
เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	บรรยายเรื่องโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง อาการเตือน และการจัดการหรือการตระหนักถึงการป้องกันปัจจัยเสี่ยง ต่างๆ
เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การเข้าถึงบริการStroke fast track
เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยายการจัดการจัดการตนเองด้านอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม วิทยากรนักโภชนาการ คุณกนกกาญจน์ปิ่นทองพันธุ์ กิจกรรมแบ่งกลุ่ม Work shop เรียนรู้อาหารหวาน มัน เค็ม ๗ ฐาน วิทยากรกลุ่มทีมงาน NCD
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	บรรยายและสาธิตหลักการปลูกผักริมรั้ว โดย วิทยากรเกษตรอำเภอ
เวลา ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	บรรยายและสาธิตการออกกำลังกายที่เหมาะสม โดย วิทยากรจากชมรม ผู้สูงอายุ
เวลา ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยมีบุคคลต้นแบบ เรื่องเล่าประสบการณ์ชีวิต เจ็บป่วยด้วยโรค Stroke
เวลา ๑๗.๐๐ น.	ปิดโครงการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

โครงการ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke”

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.

ณ ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ

กิจกรรมที่ ๓ ฝึกการกายบริหาร เต้น-วิ่ง/แอโรบิค เพื่อสุขภาพ ๕ ครั้ง

เวลา ๑๖.๐๐- ๑๘.๐๐ น. กิจกรรมการออกกำลังกาย “เต้น-วิ่งสะสมระยะทาง/รองเง็งแอโรบิค เพื่อสุขภาพ”

โดยการฝึกเดิน วิ่งสะสมระยะทาง ทุกวันอังคารของสัปดาห์ เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.

กิจกรรมการออกกำลังกาย “รองเง็งแอโรบิค”

โดยการฝึกรองเง็งแอโรบิคทุกวันอังคารของสัปดาห์ เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.

หมายเหตุ จัดกิจกรรมทุกวันอังคารของสัปดาห์

ตั้งแต่เดือนมีนาคม- เมษายน ๒๕๖๓

เวลา ๑๘.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ
โครงการ “กินอยู่อย่างไรห่างไกล Stroke”

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ชุมชนโต๊ะลิ้อเบ

กิจกรรมที่ ๔ อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสาธิตเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพและติดตาม
ความก้าวหน้า

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ /อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมการติดตามความก้าวหน้า /อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้(ต่อ)
เวลา ๑๖.๐๐ น.	- ประเมิน และสรุปผล

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ

โครงการ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke”

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ชุมชนโต๊ะสี่เบ

กิจกรรมที่ ๕ ติดตามความก้าวหน้าหลังให้ความรู้และติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๐๐- ๑๑.๐๐ น. | - ดำเนินกิจกรรมติดตามความก้าวหน้า |
| เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | - ประเมิน และสรุปผล |

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ครั้งที่ ๑ ติดตามความก้าวหน้าหลังให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง

๑.๑ ประเมินความรู้โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง
ภาวะแทรกซ้อน และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

๑.๒ ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ๓อ.๒ส.

ครั้งที่ ๒ ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง

๒.๑ ประเมินภาวะสุขภาพ

๒.๒ ให้คำแนะนำปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรค

๒.๓ เสริมพลังและให้กำลังใจกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่าย / กลุ่มงาน งานแผนและพัฒนาบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสุโขทัย

ที่ นธ.๐๐๓๒.๒๐๒/๕๕ วันที่ 1 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 25๖๑

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

ตามที่กลุ่มงาน / ฝ่าย / งาน งานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ

ได้จัดทำโครงการ กิจกรรมด้าน Stroke ครอบคลุมได้ดังนี้

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ให้กลุ่มเสี่ยงกลุ่มStrokeทุกคนได้เข้าถึง / เข้าชมคำสอนโรคหลอดเลือดสมองเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง สมองเสื่อม และคนใกล้ตัวโรคหลอดเลือดสมอง

ระหว่างวันที่ สิงหาคม - กันยายน 25๖๑

 ใช้เงินบำรุง เป็นจำนวนเงิน - บาท (-) ใช้เงินอื่น (ระบุ) กองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเพื่อผู้ป่วยโรค

เป็นจำนวนเงิน 49,000 บาท (สี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ) นาย วัฒนพงษ์

(นางสาวสุภาภรณ์ พรหมณะ)

ตำแหน่ง พนักงานบริหารงานบุคคล

ผู้ขออนุมัติจัดทำโครงการ

ในการนี้งานแผนและพัฒนาบุคลากร กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ได้พิจารณาการจัดทำโครงการดังกล่าวแล้ว ปรากฏว่าเป็นโครงการที่ได้รับการอนุมัติโครงการ ตามหนังสือเลขที่..... ลงวันที่.....

<input checked="" type="checkbox"/> ในแผนปี 25๖๑	แหล่งงบประมาณ
<input type="checkbox"/> นอกแผนปี	<input type="checkbox"/> เงินบำรุง จำนวนเงิน - บาท
ยุทธศาสตร์ที่ 2	<input type="checkbox"/> เงิน PP จำนวนเงิน - บาท
กลยุทธ์	<input checked="" type="checkbox"/> เงินกองทุนตำบล จำนวนเงิน 49,000 บาท
แผนลำดับที่	<input type="checkbox"/> เงินอื่น - บาท
	จำนวนเงิน - บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ต่อไปด้วย

(ลงชื่อ) นาย วัฒนพงษ์

(นางสาวสุภาภรณ์ พรหมณะ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

งานแผนและพัฒนาบุคลากร

อนุมัติ

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาล.....

(ลงชื่อ) นายอินทร์ จนแดง

(นายอินทร์ จนแดง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

แก้ไขครั้งที่ : ๑ ประกาศใช้วันที่ : ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑