

การรับสมัคร

สมัครได้ที่ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ย. 58
เวลา 10.00 - 16.00 น.
ติดต่อสอบถาม 073-614444

หลักฐานสมัคร

ใบสมัครพร้อมแสดงบัตรประชาชน

ค่าลงทะเบียน

ทั่วไป 200 บาท พร้อมเสื้อ

นักเรียนประถม ค่าสมัครฟรี พร้อมเสื้อ 180 บาท

บุคลากรโรงพยาบาล พร้อมเสื้อ 180 บาท

ครอบครัว 400 บาท พร้อมเสื้อ 2 ตัว

ประเภทการแข่งขัน

➔ ทั่วไป

วังพินัน ระยะทาง 5 กม.

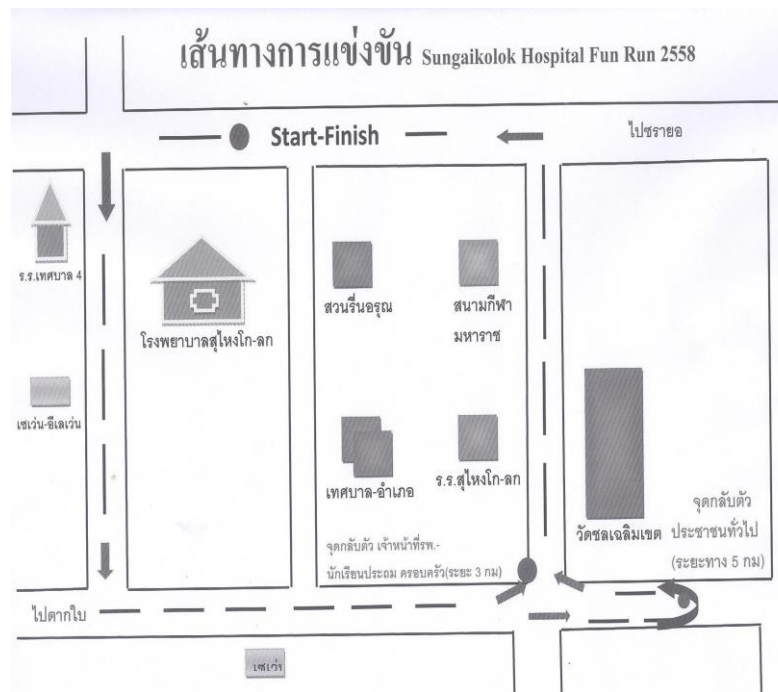
- | | |
|--|---|
| ชาย <input type="checkbox"/> ไม่เกิน 17 ปี | หญิง <input type="checkbox"/> ไม่เกิน 19 ปี |
| <input type="checkbox"/> 18-29 ปี | <input type="checkbox"/> 20-35 ปี |
| <input type="checkbox"/> 30-39 ปี | <input type="checkbox"/> 36-50 ปี |
| <input type="checkbox"/> 40-49 ปี | <input type="checkbox"/> 51 ปีขึ้นไป |
| <input type="checkbox"/> 50-59 ปี | |
| <input type="checkbox"/> 60 ปีขึ้นไป | |

➔ บุคลากรโรงพยาบาล/นักเรียนประถม/ครอบครัว

วังพินัน ระยะทาง 3 กม.

- บุคลากรโรงพยาบาล อายุน้อยกว่า 35 ปี ชาย-หญิง
- บุคลากรโรงพยาบาล อายุ 35 ปีขึ้นไป ชาย-หญิง
- นักเรียนประถมศึกษา ชาย-หญิง
- ครอบครัว (พ่อหรือแม่ และลูก)

แผนที่/เส้นทาง การแข่งขัน



ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ รพ.สุโข-ลก
โทร.๐๗๓-๖๑๔๔๔๔

ด้วยความปรารถนาดี



ขอเชิญร่วม



วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๘
พร้อมกันเวลา ๐๕.๓๐ น. เป็นต้น
ไป
บริเวณหน้าโรงพยาบาลสุโข-ลก

วัตถุประสงค์



1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และเป็นต้นแบบด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไป
2. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างบุคลากรทางการแพทย์และประชาชนทั่วไป
3. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้นักเรียน ประชาชน ตื่นตัวในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
4. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ คปสอ.ม.สุโขทัย-สก
5. เพื่อนำรายได้ไปใช้ประโยชน์กับบุคคลด้วยโอกาสในสังคม



กำหนดการ แข่งขัน

วันที่ 18 กันยายน 2558

เวลา 16.00 – 20.00 น. : ลงทะเบียนนักกีฬาเดิน-วิ่ง

วันที่ 19 กันยายน 2558

เวลา 05.00 – 05.45 น. : ลงทะเบียนนักกีฬาเดิน-วิ่ง

เวลา 05.45 – 06.00 น. : พิธีเปิดโดยพว.สพ.สุโขทัย-สก

เวลา 06.00 : นักกีฬาพร้อมที่จุดปล่อยตัว

เวลา 06.00 : ปล่อยตัวนักกีฬา 5 กม.

เวลา 06.10 : ปล่อยตัวนักกีฬา 3 กม.

เวลา 07.10 – 08.30 น. : พิธีมอบรางวัลอันดับที่ 1-10

เวลา 08.45 น. : กิจกรรมการแสดงขององค์กร

ช้อนอ้วน (The Firm)

เวลา 09.00 : สำริตการช่วยฟื้นคืนชีพ

(วันหัวใจโลก)



เงินรางวัล

1. เงินรางวัลผู้ชนะการแข่งขันแต่ละประเภทดังนี้
 - 1.1 Over all (5 กม.) ชาย-หญิง รางวัลละ 2,000 บ. พร้อมถ้วยรางวัล (ผู้ได้รับรางวัล Over all จะไม่มีสิทธิ์รับรางวัลในกลุ่มอายุ)
 - อันดับที่ 1 รางวัลละ 1,000 บ. พร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 2 รางวัลละ 700 บ. พร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 3 รางวัลละ 500 บ. พร้อมถ้วยรางวัล
 - อันดับที่ 4 รางวัลละ 400 บ.
 - อันดับที่ 5 รางวัลละ 300 บ.
 - อันดับที่ 6 - 10 รางวัลละ 200 บ.
 - 1.2 ประเภทครอบครัว
 - ถ้วยรางวัล อันดับที่ 1 – 3
 - เงินรางวัล อันดับที่ 1 – 10 จำนวน 2 เท่าของรุ่นทั่วไป
2. ผู้เข้าเส้นชัย 500 คน แรกได้รับเหรียญรางวัล การบริการ
 - ที่พักรักษาพยาบาลสุโขทัย-สก (เตรียมเครื่องนอนมาเอง)
 - น้ำดื่มตลอดระยะทางแข่งขันทุก 1.5 กม.
 - การปฐมพยาบาล
 - รับฝากของ
 - อาหารมื้อเย็นวันรับสมัคร
 - อาหารและเครื่องดื่มหลังการแข่งขัน